



MA FORMATION PÉRINATALE

---

# Catalogue des formations

---



# Catalogue des formations

«Ma formation périnatale» est un centre de formation en suisse. Nos formations sont dédiées au bien-être de l'enfant et de sa famille.

Nous avons mis en place une offre complète de formations qui vous permet d'acquérir et de développer de nouvelles compétences dans votre carrière professionnelle.

## LE CENTRE DE FORMATION EN QUELQUES MOTS

- Formateurs qualifiés et expérimentés
- Organisme de formation moderne
- Valeurs communes
- Qualité et disponibilité
- Créer du lien

## LES OBJECTIFS DU CENTRE DE FORMATION

- Proposer une pédagogie interactive
- Favoriser le développement des compétences personnelles et professionnelles
- Améliorer le service de prestations autour du bien-être des familles
- Faciliter l'accès à la formation des personnes exerçant une activité auprès des enfants et des familles

*Animer  
des ateliers de soutien  
à la parentalité*

## NOTRE ÉQUIPE DE FORMATION

L'équipe de formation de Ma formation périnatale est pluridisciplinaire. Elle est composée de praticiennes expertes en périnatalité et en parentalité dédiées au bien-être, elles transmettent leurs expériences et savoirs avec passion.



# Cursus Accompagnante périnatale et parentale

## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance  
Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité

## DESCRIPTION

Un cursus de formation premium avec une approche globale pour accompagner les parents et accueillir les bébés autour du *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup>.

Cette formation vous apporte les connaissances et les compétences clés pour soutenir les parents avec le *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup> dès ses premiers jours de vie.

Vous apprendrez à entrer en communication avec les parents avec l'outil du photolangage, libérer les émotions des familles, proposer une danse émotionnelle de bien-être et respectueuse au bébé au fil de l'eau, intégrer les parents avant, pendant et à la suite du *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup> (photolangage, peau à peau, tummy time, massage bébé à 4 mains, ...).

Vous apporterez un accompagnement parental personnalisé avec une boîte à outils composée des méthodes de «*Ma formation périnatale*» dont le *Sommeil de l'enfant 0 à 3 ans*,

le *Baby yoga relax*<sup>®</sup> ou encore le *Massage bébé éveil et bien-être*<sup>®</sup>. Vous pourrez pratiquer le *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup> et animer des ateliers parents-enfants en groupe et en individuel.

## COMPOSITION DU CURSUS DE FORMATION

- *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup>
- *Massage bébé éveil et bien-être*<sup>®</sup>
- *Sommeil de l'enfant 0 à 3 ans*
- *Baby yoga relax*<sup>®</sup>

## OBJECTIFS

Un cursus de formation pour acquérir des connaissances plus élargies sur le *Bain enveloppé émotionnel*<sup>®</sup> mais aussi le *Sommeil de l'enfant 0-3 ans*, le *Massage bébé éveil et bien-être*<sup>®</sup> et le *Baby yoga relax*<sup>®</sup>. Vous trouverez les objectifs détaillés dans les formations à la carte.

### Informations pratiques

DURÉE | 8 jours

TARIF | 2 500 CHF



# Massage bébé éveil & bien-être®



## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance

Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité

## DESCRIPTION

Parce que le toucher est un besoin fondamental pour l'enfant.

Notre formation *Massage bébé éveil et bien-être®* (non-thérapeutique), vous permet d'animer et accompagner des parents avec leur bébé durant des ateliers de bien-être tout en intégrant le protocole de *Ma formation périnatale*.

Cette formation vous permet de découvrir les mouvements de soin relaxant en lien avec les massages du monde pour les proposer en ateliers. Le toucher favorise les liens d'attachements parents-bébés, soulage les tensions, procure de la détente et permet de vivre une expérience unique et positive après la naissance.

## OBJECTIFS

- Découvrir le massage bébé selon les cultures
- du monde, l'importance du toucher bienveillant dans le développement du concept de sécurité affective

- Comprendre le lien entre le massage et le renfort du processus d'attachement parent-bébé
- Promouvoir et soutenir une communication positive et empathique valorisant les interactions parents-bébés
- Apprendre les massages corporels du bébé (jambes, pieds, ventre, poitrine, bras, visage et dos)
- Connaître les huiles et les baumes de massage utiliser lors des séances et être en capacité d'expliquer leurs indications ainsi que leurs propriétés nutritives
- Découvrir les différentes techniques pour soulager les petits maux de bébés (poussées dentaires, gaz, coliques,...)
- Être en capacité de présenter et promouvoir les bienfaits du *Massage bébé éveil et bien-être®*
- Organiser et animer un atelier en individuel ou en groupe
- Savoir ajuster sa posture d'animatrice au massage en adaptant les ateliers aux besoins des familles et des bébés

### Informations pratiques

DURÉE | 2 jours

TARIF | 700 CHF

# Baby yoga relax<sup>®</sup>



## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance  
Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité

## DESCRIPTION

Vous souhaitez animer et accompagner des jeunes parents durant des ateliers de bien-être à travers le *Baby yoga relax*<sup>®</sup> ? Cette formation est pour vous !

Elle permet de découvrir des postures relaxantes et des mouvements de yoga en faveur du bébé de 0 à 1 an et plus.

Vous apprendrez à animer des ateliers de *Baby yoga relax*<sup>®</sup> de manière professionnelle afin de favoriser l'éveil corporel, soulager les maux, procurer de la détente physique, libérer les émotions et contribuer à la motricité générale du bébé (meilleur tonus musculaire, coordination, équilibre, ...).

## OBJECTIFS

- Découvrir les particularités du *Baby yoga relax*<sup>®</sup>
- Apprendre à utiliser le *Baby yoga relax*<sup>®</sup> avec une

- variété de postures, bercements et étirements
- Être en capacité de présenter et promouvoir les bienfaits et l'intérêt du *Baby yoga relax*<sup>®</sup> pour les parents et les bébés
- Soutenir une communication positive et empathique valorisant les interactions parents-bébés
- Connaître les techniques de relaxation autour du yoga pour les bébés
- Comprendre l'importance de la communication verbale et gestuelle lors des ateliers
- Savoir ajuster sa posture de praticienne au *Baby yoga relax*<sup>®</sup> en adaptant les ateliers aux besoins des familles et des bébés
- Organiser et animer un atelier *Baby yoga relax*<sup>®</sup> en individuel ou en groupe
- Animer un atelier en individuel ou en groupe

## Informations pratiques

DURÉE | 2 jours

TARIF | 700 CHF

# Sommeil de l'enfant de 0 à 3 ans

## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance  
Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité

## DESCRIPTION

Le sommeil étant complexe et évolutif, il est important de comprendre les besoins de l'enfant en matière de sommeil et de proposer des approches bienveillantes pour accompagner et soutenir les familles.

Cette formation est axée sur le sommeil de 0 à 3 ans.

## OBJECTIFS

- Apporter des connaissances sur le sommeil de l'enfant
- Découvrir les particularités du sommeil de l'enfant
- Comprendre la physiologie et les rythmes de sommeil du fœtus jusqu'à 3 ans, le rôle des rêves, le

sommeil et ses fonctions, les réveils du nouveau-né, les liens entre les émotions et le sommeil, repérer les signes d'un manque de sommeil, l'importance des siestes, différencier et expliquer les parasomnies

- Apporter des outils aux parents pour faciliter l'endormissement et améliorer le sommeil de l'enfant
- Prévenir autour de la mort subite du nourrisson
- Comprendre et intégrer les notions de profils et particularités sensorielles des bébés afin de prendre en considération l'unicité de chaque enfant et ainsi adapter des routines de sommeil en correspondance aux besoins spécifiques de chaque enfant
- Conseiller, rassurer et orienter les familles en fonction des situations

### Informations pratiques

DURÉE | 2 jours

TARIF | 700 CHF



# Réflexologie bébé bienveillante®



## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance  
Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité

## DESCRIPTION

La formation de *Réflexologie bébé bienveillante®* est un outil de bien-être (non-thérapeutique) qui permet d'accueillir, accompagner et soulager les petits maux des bébés et des jeunes enfants (histoires de naissance, douleurs dentaires, constipation, troubles du sommeil,...). Vous pourrez ensuite proposer des ateliers aux familles, l'animatrice en *Réflexologie bébé bienveillante®* anime l'atelier avec un poupon pédagogique.

## OBJECTIFS

- Découvrir les bases de la *Réflexologie bébé bienveillante®* au travers du toucher bienveillant dans un cadre de soutien à la parentalité
- S'initier à la pratique de la *Réflexologie bébé bien-*

*veillante®* en apprenant différentes techniques et protocoles pour détendre et soulager les petits maux des bébés

- Savoir adapter sa posture et sa pratique selon chaque histoire de naissance en prenant en compte l'individualité de chaque famille
- Savoir transmettre des protocoles de *Réflexologie bébé bienveillante®* aux parents qu'ils seront en capacité de reproduire sur leur enfant
- Organiser et animer des ateliers de *Réflexologie bébé bienveillante®* en groupe ou en individuel

### Informations pratiques

DURÉE | 2 jours

TARIF | 700 CHF

# Bain enveloppé émotionnel®



## PUBLIC CIBLE

Professionnels/elles dans le domaine de la santé, parentalité, périnatalité et petite enfance  
Personnes en reconversion professionnelle ou souhaitant se former dans la périnatalité.

## DESCRIPTION

La formation *Bain enveloppé émotionnel*® par «*Ma formation périnatale*» aborde l'accompagnement parental autour du *Bain enveloppé émotionnel*®, l'accueil et les émotions.

L'objectif est de permettre aux parents de se sentir valorisé dans leurs compétences, actifs et de libérer les émotions tant du parent que du bébé.

Pendant ces 2 jours de formation des temps d'observations, des cas pratiques et des exercices de réalisation de bains en individuel et en binôme seront demandés.

Un programme de formation unique en Suisse, nous vous donnerons toutes les clés afin de proposer des séances de façon professionnelle ! Se former au *Bain enveloppé émotionnel*®, c'est permettre aux parents une rencontre émotionnelle avec leur bébé. Ce bain est avant tout un rituel laissant place à la libre expression émotionnelle qui accompagne les familles au fil de l'eau.

## OBJECTIFS

- Comprendre et intégrer le processus de parentalité
- Accompagner, soutenir et valoriser la relation parent / bébé selon le concept de la relation d'aide
- Mettre en place un *Bain enveloppé émotionnel*® par un savoir-être et savoir-faire dans sa posture professionnelle
- Mener un entretien et accueillir les récits de naissance permettant aux parents de mieux conscientiser leur vécu de la parentalité
- Favoriser la libération des empreintes émotionnelles de la naissance
- Être attentive aux besoins et aux émotions du bébé
- Promouvoir la philosophie du *Bain enveloppé émotionnel*® et ses principes
- Guider les parents avec bienveillance et répondre à leurs questions

## Informations pratiques

DURÉE | 2 jours

TARIF | 950 CHF

---

# Formation en institutions

---

L'équipe de formation de «*Ma formation périnatale*» informe, sensibilise et forme également des professionnels engagés au sein des hôpitaux, cliniques, maternités, foyers et institutions petite enfance. Vous souhaitez à votre tour organiser une ou plusieurs formations favorisant le bien-être du bébé et des parents ?

Démarquez-vous et faites grandir les connaissances et les compétences de votre personnel avec nos méthodes de référence pour accompagner les bébés et les parents par le bien-être. Nous intervenons en Suisse et à l'international, nous nous réjouissons de discuter ensemble et de vous renseigner selon vos besoins spécifiques.

## CONTACT

«*Ma formation périnatale*»  
26, route des Franchises  
1203 Genève  
022 340 00 78  
[contact@maformationperinatale.ch](mailto:contact@maformationperinatale.ch)

*Construire  
de nouveaux projets  
dans ma vie pro...*

